



**PROFESIONALES:**

-Lic. En Fonoaudiología: Fiant, Aylen. M.P: 448/1  
- Lic. En Terapia Ocupacional y Psicóloga social: Reina, Lucila. M.P: S0786

**Plan de tratamiento de Terapia Ocupacional:**

**Nombre y apellido:** Rios, Ruth Pilar.

**DNI:**57859915.

**Diagnóstico:** Trastorno del Espectro Autista (TEA)

**Fecha del informe:** Noviembre 2025

**Obra social:** Uom

**Objetivo general:**

Promover la autorregulación sensorial y emocional de Ruth, optimizando su capacidad para registrar, procesar y responder de manera adaptativa a los estímulos del entorno, con el fin de fortalecer su participación en las actividades de la vida diaria, el juego y las interacciones sociales.

Objetivos específicos por área:

**Área sensorial y regulación:**

- Implementar estrategias de modulación sensorial que favorezcan un nivel de alerta óptimo.
- Establecer rutinas estructuradas con anticipadores visuales y pausas sensoriales.
- Desarrollar recursos para el manejo de la frustración y la tolerancia a cambios.

**Área motriz:**

- Potenciar la coordinación gruesa mediante circuitos motores, equilibrio y desplazamientos organizados.
- Estimular la motricidad fina y la coordinación bimanual con actividades lúdicas (pinzas, ensartados, masa, trazos).
- Fomentar la planificación motriz mediante secuencias e imitación de acciones.

**Área cognitiva y comunicación funcional:**

- Favorecer la atención y la comprensión de consignas simples mediante apoyos visuales.
- Promover el seguimiento de rutinas y la finalización de tareas cortas con apoyo adulto.
- Reforzar la comunicación funcional en contexto de juego y actividades dirigidas.

  
**REINA, LUCILA**  
Lic. En Terapia Ocupacional  
M.P. S0786-L1-F28



**PROFESIONALES:**

-Lic. En Fonoaudiología: Fiant, Aylen. M.P: 448/1  
- Lic. En Terapia Ocupacional y Psicóloga social: Reina, Lucila. M.P: S0786

**Área de juego y socialización:**

- Estimular el juego simbólico y la imitación de roles.
- Favorecer el juego compartido con pares y el respeto de turnos.
- Promover la expresión emocional y la elección mediante el juego guiado.

**Área de autonomía personal (AVD):**

- Consolidar hábitos de higiene, vestido y alimentación con apoyos visuales y modelado.
- Favorecer la independencia progresiva en rutinas de descanso y autocuidado.

**REINA, LUCILA**  
Lic. En Terapia Ocupacional  
M.P. S0786-L1-F28